Дата: 10.11.2021

Клас: 8Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: ТБ під час виконання гімнастичних вправ. Техніка виконання повороту кругом в русі. Техніка виконання "сід кутом"-акробатика (д.), акробатика (хл.)- техніка виконання стійки на руках (з допомогою).Художня гімнастика-танцювальні вправи.Рівновага .

Про матеріал:

Правила безпеки під час дистанційного навчання на уроці :

<https://www.youtube.com/watch?v=j7znfhEZ41I>

Техніка виконання повороту кругом в русі:

<https://www.youtube.com/watch?v=2_nW2LYWxEQ>

Акробатичні вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=_NaH9zWhzyU>

Танцювальні вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=0dlzwRTlZ0c>

Вправи на координацію, рівновагу:

<https://www.youtube.com/watch?v=VeZnivCnV8Q>

Домашнє завдання:

Виконати вправи руханки:

<https://www.youtube.com/watch?v=5i2M30MEbAg>